

東京暮らし応援マガジン

# Hato\*san

Take Free

11  
Vol.



Interview 私の東京  
ギャル曾根さん

特集  
私の町にも!?  
幻の「江戸東京野菜」

## INDEX

- 2 | Interview 私の東京  
ギャル曾根さん
- 6 | 特集 私の町にも!?  
幻の「江戸東京野菜」
- 10 | 知っておきたい不動産のママ知識  
不動産オーナーのための  
「民事信託」の使い方
- 14 | information
- 16 | 東京景観2024  
路面電車で東京を旅しよう



公益社団法人

東京都宅建協会

人と住まいを、笑顔でつなぐ。



Interview 私の東京  
タレント  
ギャル曽根さん

# 美味しいものが集まって 東京は魅力いっぱい

「食」を愛し、「食」に愛されている。そんな人生を歩んでいるギャル曽根さん。大食いタレントとして磨きをかけ、それを軸に様々な場面で活躍されています。芸能界に入って上京し、東京での暮らしは20年近く。その生活がととても楽しいというギャル曽根さんが、故郷の話やデビュー当時のエピソード、食について、おうちのことなどをあふれる笑顔で語ってくれました。

**母も私のきょうだいも  
たくさん食べる人。  
それが普通と思つてた**

上京したのは19歳の時です。それからずっと東京についていって実感しています。近くに何でも揃っていて選択の幅も広い。暮らすには最高じゃないですか。私が東京に

来たきっかけは「大食い」ですが、その原点は故郷の京都府舞鶴市にあります。幼い頃は野原で野球ごっこやサッカーをして活発に遊び、食べる

ことが大好きな少女でした。中学生の頃には、美味しいものをゲットするために姉と2人で各地のマラソン大会に出ています。ブランド牛とか高級メロンとか豪華な商品が目当てだったんです。足が速かったので何度も1位になって「市民マラソン荒らしの

曾根姉妹」みたいな感じで名が知られていました(笑)。食べるのが好きになったのは、母の作るご飯が何でも美味しかったからです。小学校教師の母は忙しかったのですが、野菜などもバランスよく入れてくれて、いつも真心がこもった手作りの料理が食卓に並んでいました。

今振り返ると、ボリューム



中学生(13歳)の時に出場したマラソン大会。  
ギャル曽根さん(左)とお姉さん

が本当にすごかった!夕飯の煮込みハンバーグなんか1人8個とか。その量を私も母も、姉も弟も気にせず食べていたので、私はそれが普通の食事だと思っていました。だって他の家のことはあまり知らないし、外食することもほとんどなかったの。私が大食いなのは遺伝なんでしょうね。私の子どもたちもよく食べますから。今、我が家では夕食で15合のご飯を

炊くのですが、小6の息子が4合から5合食べて、小3の娘もお代わりして食べて、夫は普通盛りで、残りは私がいただきます。でも、子どもたちは細身なんです。

**好きだから——  
とにかく将来の夢は  
食べ物に関する仕事**

自分が大食いだったって気づいたのは高校生の時。都会で大食いチャレンジがはやっていて、近所のカレー屋さんで「2杯のカレーを30分以内に食べきったら無料」という企画が始まったんです。面白そうだから挑戦してみようと男子3人、女子3人で行ってみたら、完食できたのは私だけ。みんなにすごいねって驚かれたし、私は人よりいっぱい食べる人なんだって初めて自覚し

ました。

その頃から、自発的に家の台所に立つようになり、「帰宅部」で放課後が暇になり、調理師の道へ進みたいという思いもあつたからその練習をしたかったんです。うね。私、料理するのも好きだし、とにかく将来は食べ物に関する仕事に携わりたいと考えていたんです。

卒業後は調理師を目指して専門学校に進学し、兵庫県姫路市に移り住みました。美味しいものを満喫するためにアルバイトもしました。バイト先は常にまかない付きの飲食店。それに、姫路は舞鶴より都会なのでチャレンジメニューをやっている店がたくさんあって、行く店行く店で完食していたら、いつしか大食いの女の子として、姫路で有名になっていました(笑)。



先の鶏料理店の店長から「大食い」の大会があるから出場してみたら」って勧められたんです。よく分からないけど、タダで美味しいものが好きなので食べられる、出るしかないでしょって感じてました。

### 思わぬ展開が次々に、でもそれが新たな「食の仕事」へ

テレビ番組だということも知らずに出たんですが、大阪での関西予選では、同じものをずっと食べ続けることに慣



で食べさせていただく機会が時々あるんですが、各地で栽培されて種類もたくさんあるみたい。珍しいものって味わいたいし、興味がわきます。

私は野菜ソムリエと食育アドバイザーの資格を持っていますが、好きな分野だからもっと勉強して知識を深めたい。そして伝えていきたいです。うちの子どもには母の味を覚えてほしいから3食とも私が作りしています。朝のシーンとした中で野菜をトンと切ったり、お味噌汁を

れていなくて上位には入れませんでした。5位だったかな。でも、女の子の大食いって珍しいということで、東京で行われる本戦に推薦枠で出場することになったんです。フードファイターのような大会常連者の方々と一緒に、最初に挑戦したのは食パンの大食い。ステーキとか大トロとか普段あまり口にできないものを期待して、修学旅行以来の東京にワクワクしながら来たのに。「えっ食パンなの!? 家でも食べられるじゃん」って。途中で飽きてしまっ

て、量にはカウントされないコトコト煮たりしている時の音が好き。子どもたちの寝息を聞くのも好きだし、私、家が好きです。

### 子育てしていると東京の住みやすさを「つくづく感じる」

現在は都内の一軒家に住んでいます。最初の子どもが生まれた頃、夫と将来設計を考えて、子どもは3人ほしいね、じゃあ部屋が多い所がいいねっていうことで決めました。

暮らしやすいし、近くに公園が3つもある。東京は公園が多いのも魅力ですよ。子育てしていると東京の便利さをつくづく感じます。学校で明日急に必要になったものがあっても近所ですぐ買えるし、塾や習い事の選択肢も多くて、だから東京育ちの子っていい

ジャムをたっぷり付けて食べてました。美味しかったんです、そのジャム(笑)。

それでも勝ち残ったんですが、次は当時苦手だったお蕎麦。また飽きてきて付け合わせの天ぷらばかりに手を伸ばしていたら負けました。ただこれが再び注目されて、そのあと情報番組にレギュラー出演することに。思いもよらず食べることが職業になるという展開でした。新たな「食の仕事」を得て、いよいよ上京することになりました。

### 東京暮らしで見つけた「街ごとの魅力」さらなる食への興味

当初は姫路から通ってました。鶏料理店でも続けて働いていましたが、店長が「こんな機会めつたにないから実

なってると思います。

私は10<sup>キロ</sup>とか15<sup>キロ</sup>圏内ぐらいたったら自転車で行きやすい物に出かけていきます。安い時に野菜とかまとめて買って、切って冷凍庫をいっぱいにしちゃう。だから今、アイス用に冷凍庫がもう一つほしいなあって(笑)。これからの大きな夢は、独立した広いキッチンを持つことや、自分で間取りを考えたい家に引っ越すことです。



ギャル曾根さんの家のある日の朝食。おにぎりもたくさん並ぶ

## タレント ギャル曾根

ぎゃるそね / 1985年生まれ、京都府舞鶴市出身。「大食い女王」としてバラエティー番組で注目を集め、2006年よりタレントとして本格的に活動開始。発売したレシピ本は3冊累計で30万部を突破。11年に結婚し、昨年、第三子となる次女を出産。現在1男2女の母。公式YouTube「ごはんは残さず食べましょう」では野菜の大量消費動画が人気で、登録者数65万人を超えている。

# 私の町にも!? 幻の「江戸東京野菜」

京都の賀茂なすや聖護院だいこんなどに代表される伝統野菜をご存知でしょうか。

私たちが暮らす東京にも〈江戸から明治、大正、昭和〉という時代を通して、また、〈江戸の都、現在の23区、多摩、島しょ〉といった地域で生まれ継承されている「江戸東京野菜」と呼ばれる伝統野菜があります。今回は消滅の危機にさらされながらも継承、復活している「江戸東京野菜」をご紹介します。あなたの住む町にも幻の野菜があるかもしれません。



## それぞれの歴史・物語



### 将軍が名付け親！ 小松菜の物語

江戸東京野菜にはその土地の名前がついています。例えば「小松菜」。これは八代将軍徳川吉宗が名付け親といわれています。吉宗が小松川村（現江戸川区）に鷹狩りに出かけた際、香取神社で休息を取り、その時出された餅のすまし汁に青菜が入っていました。吉宗はたいそう気に入りました。「うまい！これはなんという青菜だ？」と尋ねました。特に名前などないと聞いた



吉宗は、この地にちなんで「小松菜」と命名したそうです。

江戸東京野菜の小松菜は「伝

## 伝統野菜

「江戸東京野菜」とは



いつも食べている野菜とどう違うの？

みなさんが毎日の食卓で口にしている野菜の多くは、「F1種（交配種）」といわれるもので、大きざや形が揃い（流通しやすい）、クセがなく食べやすい味で、一年中採れることなどを目的に2つの品種を交配させて作られたもの。そのタネは一代限りのため、タネを取って栽培しても同じものは生まれません。

これに対して伝統野菜は「固定種」で、タネを通して代々受け継がれているもの。特徴は、形や大きさが不揃い、味もだいたい異なる、区別されています。

### ケガの功名！ ネギの物語

摂津（大阪）から砂村（現江東区北砂・南砂）に持ち込まれた葉ネギ。摂津ではおもに青い葉の部分を食べるため、根っこに近い白い部分はかなり短かったそうです。江戸で栽培された際、気候に合わず枯れてしまいました。処分するため焼いたところ、なんだか良い香りが……。試しに食べてみると、なんと美味しいことでしょう！甘くてトロツとした食感が摂津から来た農民も驚き、白い部分が長くなるように土寄せをす

揃い（流通の規格に乗りにくい）、野菜本来の味がする、旬がありその時期にしか採れないなどです。

全国から江戸にやってきたタネ

江戸に幕府が開かれ、参勤交代によって全国から諸大名がやってきました。急激な人口増加で生鮮野菜が不足したこともあり、大名たちは国元から農民を呼び寄せ下屋敷などで野菜を栽培するようになりました。その際に持ち込まれたタネが近隣の農家に広がり、江戸の気候風土に合った野菜が普及。これが伝統野菜「江戸東京野菜」のもとになりました。



る根深ネギの栽培法が生まれ「砂村一本ネギ」と呼ばれるように。その後、足立区の「千住ネギ」に広がりました。

## 江戸東京野菜の 今とこれから



幻となってしまった  
多くの野菜

昭和40〜50年代、東京の人口が増え、畑はどんどん減っていきました。そして、それまで栽培されてきた野菜の多くは、流通に乗せやすい形状、クセのない食べやすい味……。そうした画一的なものに変わっていき、



～東京が世界に誇るブランド野菜～

## 四季の代表的な江戸東京野菜

春  
夏  
秋  
冬



### ノラボウ菜 (あきる野市五日市)

元は油を採るために栽培されていた「ノラボウ菜」。天明・天保の飢饉の際には花茎を食べ、人々の命を守ったといわれます。クセのない味で、茹でて炒めても美味しいと知る人ぞ知る人気の野菜!

### 馬込半白キュウリ (大田区北馬込・南馬込)

かつて漬物用野菜の代表だったキュウリ。ヘタの方が緑で下半分は白い馬込半白キュウリもその一つです。味がよく緻密でやわらかいため、ぬか漬けに最適な名品と呼ばれ、馬込の特産品になっていったそうです。



### 内藤カボチャ (新宿)

内藤家の下屋敷(現在の新宿御苑)で生産されていたカボチャで、甘くてホクホクとした現在主流の西洋カボチャとは違い、ねっとりとして甘みも控えめ。プリンにするととても美味しいといわれます。



### 品川カブ (品川)

まるで大根のような円筒形の長細い形のカブ。品川の商店街や学校などで大切に受け継がれ、今では毎年、品川神社などで「品評会」を行うほどになったそうです。



江戸東京野菜ほかにもたくさん!  
〈江戸東京野菜一覧〉JA東京中央会  
<https://www.tokyo-ja.or.jp/farm/edo/>

協力: 大竹 道茂氏、NPO法人江戸東京野菜コンシェルジュ協会、JA東京中央会、やはた めいこ氏

地元の野菜を子どもたちに知ってもらい、食文化を学ぶとともに地域で受け継いでいこうという取り組みが都内各地で行われています。かつて寺島村(現在の墨田区)で栽培されていた寺島ナスは、加熱するととろみが出てとても美味しいと評判でしたが、関東大震



生産者の話を真剣に聞く小学生

### 子どもたちに受け継がれています

多くの伝統野菜の栽培が途絶えてしまいました。これに危機感を抱いた元JA職員、大竹道茂氏を中心に、東京の伝統野菜を探し、復活させ、次世代につないでいく取り組みが行われていきました。今、その活動は都内全域に広がっています。

### みんなで守っていくことが大切

災害や農地の減少などによって生産が途絶えてしまいました。しかし、その後タネが保存されていたことがわかり、2008年に発祥の地である寺島の小学校で子どもたちの手による復活栽培が行われました。ほかにも、足立区の千住ネギ、江東区の砂村三寸ニンジンや砂村一本ネギ、荒川区の青茎三河島菜など多くの小学校で子どもたちの手により栽培され、実際に食べることで食の大切さを学んでいるそうです。

江戸東京野菜について詳しく知りたい方は  
こちらからアクセス



〈江戸東京野菜通信〉  
江戸東京野菜コンシェルジュ協会  
代表理事・会長 大竹 道茂氏  
<http://edoyasai.sblo.jp/>

※江戸東京野菜に関する知識や美味しい食べ方などを身につけ、そのPRを通じて食育活動や東京の農業振興に一役買う案内人。

方がいたおかげで、現在は10名前後の生産者が栽培を続けています。毎年収穫期には生産者さんたちを応援しよう!  
と、江戸東京野菜コンシェルジュ(※)や川口エンドウのファンが収穫のお手伝いをして農家さんと一緒に川口エンドウを守っています。



みんなで収穫! 川口エンドウ女子隊

# 不動産オーナーのための「民事信託」の使い方

ふくし信託株式会社 弁護士 清水晃

最近、ニュースや雑誌などで、「民事信託」とか「家族信託」という言葉を耳にすることがあると思います。この「民事信託」とはどのようなものでしょうか。

## 1 相続対策から認知症対策へ

人生100年時代という言葉が聞かれて久しくなります。これまでは、亡くなることにより生じる相続の問題に焦点が当てられていました（相続の問題は「争族」などとも揶揄されました）。しかし現在では、医療技術の進展や介護環境の整備によって、死亡により発生する相続リスクだけでなく、判断能力の喪失、つまり認知症リスクが目立ち始めています。この認知症

リスクは、不動産取引においても大きな影響を与えます。例えば、認知症になれば「表1」のように、アパートの管理委託契約や修繕のための請負契約の締結などができなくなります。



【表1】認知症になるとできなくなること（一例）

不動産の管理	管理会社への管理委託契約、修繕やリフォームのための工事業者との請負契約
賃貸経営	テナントとの賃貸借契約や更新契約、賃料が未納の場合の督促、解約のための合意
不動産取引	不動産の購入・売却・建替え
金融機関との取引	預金の入出金、不動産の購入・建替え・リフォームのための借入れ（金銭消費貸借契約）
保険	保険会社との火災保険などの契約
資産管理会社	株主総会の開催、取締役としての業務執行



## 2 民事信託とは何か

「信託」と聞くと、証券会社の投資信託を思い浮かべるかもしれません。実は、民事信託・家族信託も、この投資信託と同じ仕組みを利用しています。投資信託では、資産を持つている人が証券会社に投資を任せ、そこから生まれる利益を得ます。

この仕組みには、財産を活用したい人（この人を「委託者」といいます）、財産の管理を任される人（この人を「受託者」といいます）、そして、この仕組みによって利益を受ける人（この人を「受益者」といいます）が登場します。

## 3 認知症対策よくある事例

それでは、不動産の管理や取引の場面において、認知症対策として、民事信託がどの

ように使えるかを見てみましょう。これには具体的な事例を見てみるのが分かりやすいです。

### 【事例】

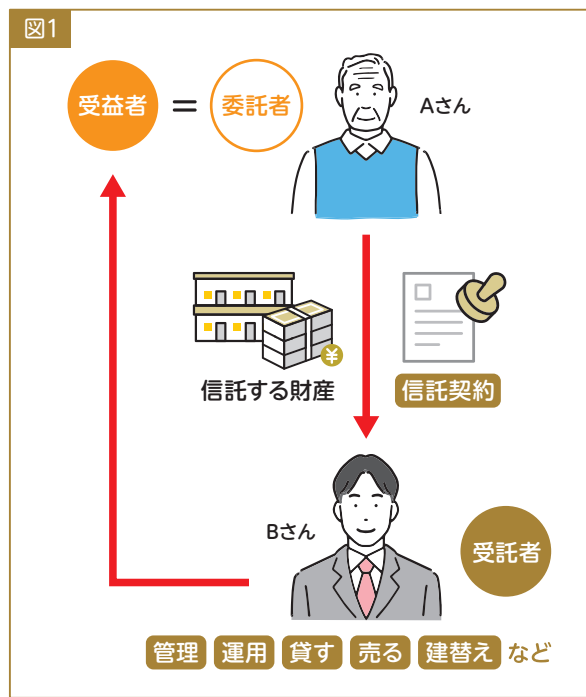
Aさん（70歳）には妻がいましたが、数年前に他界し、現在は自宅に一人で暮らしています。Aさんは、自宅のほか、アパートを2棟管理しています。Aさんには長男のBさんと長女のCさんがいて、BさんはAさんの近所に住み、アパートの管理を手伝っています。近年、Aさんは加齢による身体の衰えとともに、物忘れが目立つようになってきました。



この事例のように不動産のオーナーであるAさんには、判断能力の低下による様々な問題（表1）が懸念されます。そこで、Aさんを委託者として信託の仕組みを利用することが考えられます。Aさんに代わって不動産を管理する受託者としては、これまで

もAさんの不動産の管理を手伝ってきたBさんが適任です。また、この信託の仕組みによって利益を受けるのは、Aさん自身ですから、Aさんが受益者になるということとなります。ここで、AさんとBさんの取決めを信託契約と呼びます（図1）。

図1



4 「後見」と  
どこが違うのか

認知症への対応として、「後見」という言葉を聞いたことがあるかもしれません。民事信託がはやる前は、後見を使って認知症に対応するというのが一般的でした。しかし、この後見には使いにくい面もあります。

まず、この後見とはどのような制度かを簡単に見てみましょう。後見には、判断能力が衰えたあと家庭裁判所を使って利用する「法定後見」という制度と、判断能力が衰える前から後見人になる人とおらかじめ契約を結んでおく「任意後見」という制度があります。任意後見の場合には、本人の判断能力が衰えたときに家庭裁判所に申立てをして後見を開始します。

このように後見では、家庭

裁判所を使うことが必須になります。一方、民事信託では、家庭裁判所を挟む必要はないので、家族内で柔軟にプランを立てることができず(表2)。

また、後見では、後見人は本人の代理人として行動します。一方、民事信託では、受託者は委託者の代理人ではなく、あくまで自分名義で行動します。この点が民事信託の大きな特徴です。委託者は財産の名義を受託者に変更し、受託者は自分名義の財産として管理するわけです。なお、あくまで管理のために名義を変更するだけなので、贈与にはあたらず、贈与税もかかりません。

実務では、例えば、不動産のリフォームや建替えをしようと思ったとき、後見制度を使うと家庭裁判所が難色を示し、計画が実現できない場合

【表2】民事信託と後見との違い

	民事信託	任意後見	法定後見
方法	● 委託者と受託者が契約を結ぶ。	● 本人と後見人(候補)が契約を結ぶ。 ● 本人の判断能力がなくなった後に家庭裁判所に申立てをして開始する。	● 本人の判断能力がなくなった後に家庭裁判所に申立てをする。
方式	● 自由	● 任意後見契約は公正証書で行う。 ● 家庭裁判所への申立ては所定の書式で行う(診断書などの添付書類が必要)。	● 家庭裁判所への申立ては所定の書式で行う(診断書などの添付書類が必要)。
受託者・後見人の選り方	● 受託者は委託者が自由に選ぶ。	● 後見人(候補)は本人が自由に選ぶ。	● 後見人は家庭裁判所が選ぶ。
対象となる財産	● 自由に選べる(ある不動産だけ信託することもできる)。	● 一般的には全財産。	● 全財産
受託者・後見人の解任	● 原則として自由にできる。	● 開始した後は家庭裁判所の許可が必要。	● 家庭裁判所に請求する。
終了の時期	● 委託者が自由に決められる。 ● 委託者が亡くなくても配偶者や子のために信託を続けておくことも可能。	● 原則として本人が亡くなるまで。	● 原則として本人が亡くなるまで。



があります。また、リフォームや建替えのために金融機関から借入れをしようと思っても、後見制度の場合、判断能力を喪失した本人に対して融資をする金融機関はまずありません。一方、民事信託では家庭裁判所の介入がないので、リフォームや建替えは自由にできますし、一定の制限はありませんが融資も受けることができます。

5 受託者になる人が  
家族内にはない場合は

P 11【事例】のように、家族内に受託者としてふさわしい者がいる場合には、民事信託の利用は可能です。

しかし、そもそも次の世代がいなかったか、いても仲がよくないということも少なくありません。このような場合は信託会社の利用が考えられます。

す。信託会社は、家族に代わって財産を管理してくれる。信託会社を利用する場合は、自分の不動産を受託してくれるかなど、諸条件を検討する必要があります。

6 身上保護に注意

これらのようにオールマイティにも見える民事信託ですが、その守備範囲に違いがあります。民事信託は、あくまで財産の管理のために使う制度で、身上保護には対応していません。身上保護とは、介護施設へ入所するときや病院で医療行為を受けるときの手続きなどを本人に代わってすることをいいます(本人の身の回りの世話をするということではありません)。

P 11【図1】の例でいうと、Aさんが施設に入所することになり、施設への入所の契約をする場合などは後見制度を利用することになります。なお、民事信託と後見制度は、二者択一のものでなく両方を使わせて使うこともできます。ハイブリッドな利用が可能ということなのです。

7 おわりに

民事信託と後見についてざっと見てきましたが、実際にこれを活用するにはテクニクが要ります。みなさまにおかれましては「民事信託という選択肢があるのか」と、考え方の幅を広げていただければ幸いです。実際に、これらを検討する場合には、お近くの弁護士などの専門家にご相談いただくことをお勧めします。



## ハトマークフェアプレーカップ 「第43回東京都U-10サッカー大会」開催

恒例のハトマークフェアプレーカップが6月15日、16日の2日間、清瀬山運動公園サッカー場で開催されました。

東京都宅建協会が、この大会をサポートするようになって14年目。本会は、これからも将来を担う子供たちの健全な育成の後押しをする方針です。

同大会は、公益財団法人東京都サッカー協会・東京都少年サッカー連盟主催、東京新聞・東京中日スポーツ共催で実施。本会と東京都宅建協同組合が協賛しています。



### 大会結果

#### フェアプレー賞

- Aグループ …… FC OPUSONE A
- Bグループ …… 府中新町 FC
- Cグループ …… 特定非営利活動法人  
GENIO Football Club
- Dグループ …… 浜田山ジュニアサッカークラブ

### 大会公式ホームページ

大会結果や試合動画をご覧ください！



## 東京都宅建協会は、 東京のまちづくりに貢献しています

公益社団法人東京都宅地建物取引業協会は、東京都内の約1万6,000社の不動産業者が加入する不動産業界団体です。本部と12ブロックがあり、東京都・各区市町村に協力して、住みやすいまちづくりに貢献しています。

### ● 東京都宅建協会・12ブロック電話番号

エリア	ブロック	該当行政区	電話番号
東京第一	第一ブロック	千代田区 中央区	03-3293-0878
	第二ブロック	江東区 江戸川区 葛飾区	03-5879-3412
	第三ブロック	台東区 墨田区 足立区	03-5830-6322
	第四ブロック	文京区 荒川区 豊島区	03-3984-2977
東京第二	第五ブロック	品川区 大田区 目黒区	03-6456-3236
	第六ブロック	港区 東京都島嶼部	03-3593-2241
	第七ブロック	新宿区	03-6258-5205
	第八ブロック	渋谷区	03-3797-3334
東京第三	第九ブロック	北区 板橋区 練馬区	03-6845-8240
	第十ブロック	世田谷区 杉並区 中野区	03-6407-9152
	第十一ブロック	武蔵野市 三鷹市 小金井市 小平市 東村山市 西東京市 清瀬市 東久留米市 国分寺市 国立市 調布市 狛江市 府中市 稲城市	0422-26-5891
	第十二ブロック	立川市 東大和市 武蔵村山市 昭島市 西多摩郡 青梅市 福生市 羽村市 あきる野市 日野市 多摩市 八王子市 町田市	042-548-1251

### ● 東京都宅建協会【12ブロックのご案内】

<https://www.tokyo-takken.or.jp/about/block>

## 公益社団法人東京都宅地建物取引業協会は 不動産相談所を常時開設しています

### 東京都宅建協会／全宅保証東京本部 不動産相談所のご案内

● アパートを貸すとき・借りるとき、マンションを売るとき・買うときなどの相談に応じています。● 弁護士による専門相談(予約制)も行っています。

電話 **03-3264-8000** 住所：東京都千代田区富士見2-2-4

一般相談 月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～12時/午後1時～3時

※電話相談、来所相談(要事前予約)

専門相談(予約制) 法律相談：第1・第3水曜日 午前10時～12時/午後1時～3時

※来所相談のみ

\*文書・メールでの相談は受け付けておりません。\*相談日によっては電話がかかりにくい場合、また来所していただいてもお待ちいただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

# 路面電車で東京を旅しよう

東京都内を走る路面電車は現在2路線。一般の電車とはひと味違って、のんびりとした乗り心地やレトロ感のある風情は旅心を誘います。一日乗車券を使えば沿線の観光スポットもたっぷり楽しめますよ。



クラシックモダンな車両。他にもカラーやスタイルの異なる車両がたくさん走っている



車庫の横にある「都電おもいで広場」。開場は土・日・祝日(振替休日を含む) 10:00~16:00

※車庫の車両を見る際は、車庫の外から、安全に注意してご覧ください。

都電はかつて都内を縦横に走っていました。現在その姿を唯一残しているのが荒川線です(路線改編・改称されて今年で50周年)。荒川区の三ノ輪橋から新宿区の早稲田まで12・2キロを30の停留場で結び、元気に運行しています。愛称は「東京さくらトラム」。その名の通り、桜やバラを中心に美しい花々が沿線を彩っています。車両は1両編成で、ほとんど専用軌道を通ります。でも、王子駅前停留場から飛鳥山停留場にかけては普通の自動車と一緒に通行する併用軌道の区間があつて、

車両のすぐ横をバスや車が並走するのでもちょっとスリリング。他にも坂道を上ったり下ったり、大きなカーブを曲がったりと、何だかのんびり楽しめるアトラクションのようです。沿線には見どころスポットも色々。旧古河庭園や飛鳥山公園、あらかわ遊園、それに最近若者にも人気の巣鴨地蔵通り商店街。また、車両自体に親しみたいならば、例えば荒川車庫前停留場では、往年の車両を展示する「都電おもいで広場」の横に、車庫で待機する現役の多彩な車両を見ることもできます。

### SPOT 01

東京に残る唯一の都電  
東京さくらトラム(都電荒川線)  
三ノ輪橋停留場・早稲田停留場



キュートな「幸福の招き猫電車」  
写真提供:東急電鉄(株)



キャロットタワーの展望ロビーから、夜景の街を行く世田谷線の電車を見下ろす

世田谷区の三軒茶屋駅から下高井戸駅まで、5キロ10駅を18分ほどで結んでいるのが東急世田谷線です。乗降口が広い2両編成で、カラフルな10種類の車両が運行しています。特に人気なのが「幸福の招き猫電車」(運行は不定期で、時刻表は東急電鉄のサイトでも調べられます)。招き猫の発祥の地と言われる豪徳寺が沿線にあることにちなんでいて、猫の顔をあしらった車体がかつてもキュート。車内のつり革や床なども可愛い招き猫のデザインです。沿線では他にも世田谷代官屋敷や

世田谷城址公園、松陰神社など趣のある名所旧跡を散策することが出来ます。街には古くからあるお店やグルメの人氣店に加え、おしゃれなカフェも増えていて、商店街巡りも面白そう。電車が走る専用軌道は緑の草木に包まれ、車窓からの眺めは爽快です。そんな世田谷線、実はその姿を俯瞰することもできます。三軒茶屋駅の隣にある複合施設キャロットタワーには、26階に無料の展望ロビーがあつて、街を一望しながら、世田谷線が行き交うミニチュアのような世界が楽しめます。

### SPOT 02

沿線には名所もおしゃれな店も  
東急世田谷線  
三軒茶屋駅・下高井戸駅